



DISIPPELSKOLEN

Trene disipler som trener disipler

10. Disippelliv III: Nattverd

Apg 2:42

*De holdt urokkelig fast ved apostlenes lære og ved samfunnet, ved **brødsbrytelsen** og ved bønnene.*

Når de tre tusen hørte Peter forkynne evangeliet kom de til tro på Jesus, de vendte om, ble døpt i vann og døpt i Den Hellige Ånd. Det første som preget livet deres etter de ble frelst var at de holdt urokkelig fast på apostlenes lære, samfunnet, brødsbrytelsen og bønnene. Vi skal ser nærmere på disse fire søylene i livet med Jesus.

10.1 NATTVERD, MÅLTID OG FELLESSKAP

Apg 2:46

Hver dag kom de trofast og med ett sinn sammen i templet og i hjemmene brøt de brødet og holdt måltid med fryd og hjertets oppriktighet.

Det bibelen kaller brødsbrytelse, nattverd eller Herrens måltid var i forbindelse med måltid i fellesskap. Det peker tilbake på påskemåltidet som de isralittiske familiene spiste sammen før Gud førte dem ut av Egypt. Jesus innstiftet det mens han og disiplene feiret akkurat dette påskemåltidet. Og de første kristne kom sammen i hjemmene for å spise og holde nattverd. På mange måter kan vi si at hele samlingen deres var å ha nattverd. Siden både mat, fellesskap, forkynnelse av ordet, felles bønn og selve nattverdsritualet hører uløselig sammen.

Selv om det er bra å ha nattverd når vi kommer sammen som menighet på søndager er dette ikke den beste settingen. Familien, en flokk med venner eller en mindre gruppe i menigheten (typ disippelgrupper) er nærmest det vi leser i bibelen. Spis et måltid sammen, del Guds Ord, bryt brødet og del ut vinen/druejuicen til minne om det Jesus har gjort og takk Gud sammen. Å spise sammen er sentralt for å ha fellesskap med hverandre, det er dypt åndelig. La oss ta tilbake bordbønnen og ha fellesskap med hverandre og Jesus hvert eneste måltid.

10.2 TIL MINNE OM MEG...

Luk 22:19

Og han tok et brød, takket og brøt det, ga dem og sa: Dette er mitt legeme, som blir gitt for dere. Gjør dette til minne om meg!

Hvorfor sa Jesus dette? Er det fordi han var redd for at vi kom til å glemme han? Jeg tror det er fordi vi har en tendens til å glemme evangeliet og begynne å leve i strev og forkastelse. Kanskje du har lagt merke til at vi fortsatt har mange feil og mangler. Derfor trenger vi stadig å bli minnet om det Jesus har gjort for oss. Natterden er en hjelp til å leve ut fra Jesu død og oppstandelse.

1. Kor 11:26

For så ofte som dere eter dette brødet og drikker av dette begeret, forkynner dere Herrens død, inntil han kommer.

Når vi feirer nattverd forkynner vi evangeliet til hverandre og til makter og myndigheter. Dette er kraftfulle saker!

10.3 EN PROFETISK HANDLING

1. Kor 11:23-30

*For jeg har mottatt fra Herren det som jeg også har overgitt til dere, at Herren Jesus den natten da han ble forrådt, tok et brød, takket, brøt det og sa: **Dette er mitt legeme**, som er for dere. Gjør dette til minne om meg! Likeså tok han også begeret etter aftensmåltidet og sa: **Dette begeret er den nye pakt i mitt blod**. Gjør dette, så ofte som dere drikker av det, til minne om meg! For så ofte som dere eter dette brødet og drikker av dette begeret, forkynner dere Herrens død, inntil han kommer. Derfor, den som eter brødet eller drikker av Herrens beger på uverdige vis, blir skyldig i Herrens legeme og blod. La hvert menneske prøve seg selv, og så ete av brødet og drikke av begeret. For den som eter og drikker, han eter og drikker seg selv til dom dersom han ikke akter på Herrens legeme. Derfor er det mange svake og syke blant dere, og ikke få som sovner inn.*

En fysisk handling i lydighet mot Guds Ord forløser en åndelig virkelighet. Nattverden er ikke bare symbolsk, den er profetisk. Det skjer noe helt konkret når vi gjør fysiske handlinger i tro. Bibelen er full av dette (Jerikos murer, Moses slo på klippen, håndspåleggelse, dåpen osv.).

Når vi spiser brødet og drikker vinen i tro på at det er Jesu kropp og hans blod så tar vi imot det Jesus gjorde gjennom korset og oppstandelsen. Det er frelse (sozo) til ånd, sjel og kropp.

Ånd > Tilgivelse for synd. Renset fra en ond samvittighet.

Sjel > Fred, glede, frihet fra plager.

Kropp > Helbredelse fra sykdom.

10.4 LIVET ER I BLODET

3. Mos 17:11

For kjøttets sjel er i blodet, og jeg har gitt dere det på alteret til å gjøre soning for deres sjeler. For blodet er det som gjør soning, fordi sjelen er i det.

Hebr 9:12

Ikke med blod av bukker og kalver, men med sitt eget blod gikk han inn i helligdommen én gang for alle, og fant en evig forløsning.

Syndens lønn er døden, derfor blir syndet sonet når blod blir utøst. Man ofret et dyr for å få tilgivelse for synder. Derfor ble Jesus ofret en gang for alle får vår synd. Han gav sitt blod, sitt liv for at vi at vi skulle få hans liv.

3. Mos 17:14

For blodet er sjelen i alt kjøtt, fordi sjelen er i det. Derfor sa jeg til Israels barn: Dere skal ikke ete blod av noe kjøtt, for blodet er sjelen i alt kjøtt. Hver den som eter det, skal utryddes.

Joh 6:54

Den som eter mitt kjød og drikker mitt blod, har evig liv. Og jeg skal reise ham opp på den siste dag.

Moseloven sa at man ikke skulle spise kjøtt med blod i, fordi sjelen er i blodet. Om man spiste blod skulle man dø. Men Jesus sa vi skulle spise hans blod og drikke hans blod. Det er dette vi gjør i nattverden. Gjennom nattverden tar vi imot hans liv!

Joh 6:35

Jesus sa til dem: Jeg er livets brød. Den som kommer til meg, skal ikke hungre. Og den som tror på meg, skal aldri noen gang tørste.

10.5 PÅSKEMÅLTIDET

Isralittenes påskemåltid var for å minne frelsen fra egypterne. Jesus innstiftet nattverden mens de feiret dette påskelammet og sa at nå skulle vi minnes han. Han er påskelammet!

2. Mos 12:7

Så skal de ta av blodet og stryke på begge dørstolpene og på den øverste dørbjelken på de hus hvor de eter det.

2. Mos 12:22-23

For Herren vil gå gjennom landet for å slå egypterne, og når han ser blodet på den øverste dørbjelken og på begge dørstolpene, skal han gå forbi den døren og ikke la ødeleggeren slippe inn i deres hus og slå dere. Og dere skal ta en isopkvast, dyppe den i blodet som er i skålen, og stryke noe av blodet i skålen på den øverste dørbjelken og på begge dørstolpene. Og ingen av dere skal gå ut gjennom sin husdør før om morgenen.

Når de strøk blodet på sitt hus var de beskyttet fra døden. La oss «stryke» Jesu blod på våre liv, våre hus og familier til beskyttelse mot døden og djevelen. Bruk Jesu blod aktivt i ditt liv!

10.6 PROKLAMASJON AV ENHET

1.Kor 10:17

Fordi det er ett brød, er vi ett legeme enda vi er mange. For vi har alle del i det ene brødet.

Nattverden er et fellesskapsmåltid og en profetisk proklamasjon av at vi ett. Vi er Jesu legeme, derfor er vi en kropp.

10.7 NATTVERD I DISIPPELGRUPPER ELLER FAMILIEN o.l.

PS: Alle kristne kan lede nattverd og dele ut. Siden det er et fellesskapsmåltid er det bra om mange er involvert på en eller annen måte.

1. SPISE SAMMEN

*...i hjemmene brøt de brødet og **holdt måltid** med fryd og hjertets oppriktighet. - Apg 2:46b*

Nattverden har vært en sentral del av Guds menighet helt fra starten og har sine røtter fra israelfolkets utgang fra Egypt. Og helt fra den tid har konteksten for nattverd vært å spise sammen*. Ingenting skaper fellesskap mer enn å dele et måltid.

2. FORKYNNE EVANGELIET

*For så ofte som dere eter dette brødet og drikker av dette begeret, **forkynner dere Herrens død**, inntil han kommer. - 1.Kor 11:26*

Gjør dette til minne om meg! - Luk 22:19b

Nattverden er i seg selv en forkynnelse av evangeliet og grunnen til vi har nattverden er å bli minnet om det han gjorde for oss. Så før dere deler ut brød og vin(druejuice) les minst ett skriftsted som handler om at Jesus døde for våre synder.

Forslag til skriftsteder å bruke for å dele evangeliet: 1. Kor 11:20-30, Jes 53:3-6, Joh 6:53-58, 2. Mos 12:5, 12-14, Joh 19:28-29, Hebr 10:16-25, Ef 1:1-7, Rom 3:10,23-24, Rom 8:1-2

3. DELE JESU KROPP OG JESU BLOD

Luk 22:17-20

Så tok han et beger, takket og sa: Ta dette og del det mellom dere! For jeg sier dere: Fra nå av skal jeg aldri mer drikke av vintreets frukt før Guds rike kommer. Og han tok et brød, takket og brøt det, ga dem og sa: Dette er mitt legeme, som blir gitt for dere. Gjør dette til minne om meg! Likeså tok han begeret etter aftensmåltidet og sa: Dette begeret er den nye pakt i mitt blod, som utgytes for dere.

Del ut brødet først og si: «Jesu kropp brutt for deg», del så ut brødet og si: «Jesu blod utgytt for deg». Dere kan bestemme selv nøyaktig hvordan dere deler det ut og når dere spiser og drikker. Når vi spiser brødet og drikker vinen (druejuicen) i tro skjer det et mirakel. Vi tar virkelig imot Jesu blod og hans kropp. Dette er et mysterium og mye mer enn et symbol. I nattverden både minnes vi, forkynner og tar imot alt det Jesus gjorde på korset. (Jes 53:3-6)

4. TAKK

Salme 103:1-4

Min sjel, lov Herren, og alt som i meg er, love hans hellige navn! Min sjel, lov Herren, og glem ikke alle hans velgjerninger! Han som forlater all din misgjerning, som leger alle dine sykdommer. Han som forløser ditt liv fra graven, som kroner deg med miskunnhet og barmhjertighet.

Imens man deler ut vin (druejuice) og brød så kan dere begynne å takke Jesus for korset, oppstandelsen, nåden osv. Fortsett å takke han så lenge dere har lyst, la Den Hellige Ånd virkelig minne dere om det han har gjort.

5. BØNN

Apg 2:42

*De holdt urokkelig fast ved apostlenes lære og ved samfunnet, ved brødsbrytelsen og ved **bønnene**.*

Etter man har takket Gud er det en god anledning til å be for hverandre og gjerne dele profetiske ord til oppmuntring. Spør gjerne om det er noen som har ekstra behov for betjening.